



# MON ALIMENTATIO N PLAISIR

**Sandra FEUILLET**, aide  
soignante

**Catherine POTIER**, cadre de  
santé

# Centre Hospitalier de SEDAN

## EHPAD « LA PETITE

Structure accueillant 100 personnes sur 3 étages:

- Unité Alzheimer: 15 résidents
- Soins Médicaux Techniques Importants: 43 résidents
- EHPAD: 42 résidents



# L'Unité Alzheimer

L'unité dispose de 15 chambres particulières, d'un couloir de déambulation et d'un grand espace de vie commune



# Le poste hôtellerie

Il consiste à améliorer les repas des résidents pour

- favoriser une bonne consommation de ces repas
- réussir à intéresser les résidents à la préparation



- Repas thérapeutique: une fois par mois.
  - retrouver des gestes de la vie quotidienne
  - échanger sur leur expérience personnelle
- La prise en charge nutritionnelle
  - les repas sont enrichis en calories et en protéines (ajout de beurre, lait en poudre, fromage, fromages blancs)





- Les textures sont adaptées en fonction du menu du jour, les entrées et les desserts sont mixés pour les textures moulinées



# Les objectifs

- Stimuler l'appétit
- Favoriser l'autonomie
- Préparer des plats faciles à prendre en main
- Améliorer la prise en charge nutritionnelle
- Laisser le temps nécessaire pour se restaurer
- Eviter la perte ou la non prise d'un suivi du poids m



# Les achats prévus

- Un four
- Une centrifugeuse
- Un robot multi fonction
- Une friteuse
- Produits non disponibles à la cuisine centrale
- Des nappes et décorations pour améliorer le cadre de la salle à manger

Merci de votre  
attention

